



Protocolos Sanitários Covid-19

NOTURNO

Atualizado em 26/10/2021



A doença

A Covid-19 é uma doença causada por um tipo de coronavírus chamado SARS-CoV-2. Apresenta um espectro clínico variado, que vai de infecções assintomáticas (sem sintomas) a quadros bem graves.

Formas de transmissão

As pesquisas científicas indicam que há duas formas principais de transmissão de Covid-19: **gotículas de saliva e contato pessoal**.

Quando uma pessoa tosse, espirra e até mesmo apenas quando fala, pequenas gotas de saliva são eliminadas. Essas gotículas se espalham pelo ar e se depositam sobre as superfícies, contaminando-as.

Quando entramos em contato com essas gotículas através da proximidade física, ampliamos a chance de contrairmos o vírus. Também é possível nos contaminarmos após tocar em objetos impregnados de gotículas e, em seguida, levarmos as mãos aos olhos, nariz ou boca.

A OMS reconheceu que há evidências que confirmam a transmissão do coronavírus pelo ar em alguns locais específicos e sob determinadas condições.

Por isso, é fundamental a adoção de medidas de proteção e higiene, como o distanciamento social, o uso de máscaras e a higienização frequente das mãos.

Sintomas

À medida que evoluem as pesquisas sobre a Covid-19, são identificados novos sintomas associados à doença. Hoje, já se conhece uma variedade de quadros clínicos que podem surgir caso a pessoa contraia o vírus. Fique atento caso o aluno apresente algum dos sintomas abaixo:

- **febre (temperatura igual ou superior a 37,5°C)**
- **tosse**
- **coriza**
- **espirros**
- **falta de ar**
- **alteração de olfato**
- **alteração no paladar**
- **dor de garganta**
- **rouquidão**
- **dor abdominal**
- **conjuntivite**
- **dor torácica**
- **dor de cabeça**
- **dor no corpo**
- **náuseas**
- **vômitos**
- **diarreia**
- **cansaço extremo**
- **feridas ou descoloração dos dedos de pés e mãos**

Caso o estudante apresente pelo menos um desses sintomas, pedimos que não venha ao Colégio. O responsável deve fazer contato com a Coordenação de Série, que tomará as medidas indicadas no protocolo de casos suspeitos, detalhadas mais à frente. Também recomendamos que o aluno procure atendimento médico. Não é sugerido que o aluno faça exame de Covid-19 sem ter sido avaliado por um médico, uma vez que, para qualquer exame, é indispensável a indicação clínica e o prazo correto para que ele possa ser realizado.

Pedimos que os responsáveis sempre verifiquem a temperatura do aluno antes de sair de casa.

Sintomas

Listamos aqui algumas regras básicas para ajudar na prevenção à Covid-19. É importante que todos cumpram rigorosamente essas medidas. Manter a Covid-19 longe é uma responsabilidade de todos!



Use máscara



Lave as mãos com frequência ou higienize-as com álcool 70°



Ao tossir ou espirrar, cubra totalmente a boca com um lenço de papel ou com o antebraço



Não toque olhos, boca ou nariz com as mãos sujas



Mantenha o distanciamento social (1,0m)



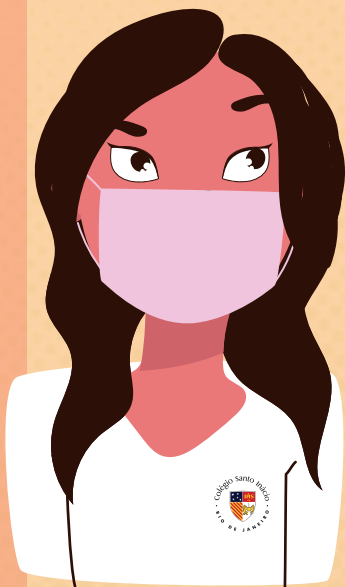
Não compartilhe objetos de uso pessoal

Sugerimos que seja evitado o uso de anéis, pulseiras, brincos e relógios, pois podem se tornar pontos de contato e contaminação.

a) Uso de máscara

O uso de máscaras é **obrigatório em todas as dependências do CSI.**

A máscara, que pode ser descartável ou de tecido 100% algodão, deve **cobrir completamente nariz e boca**, chegando até o queixo. Ela é de **uso individual**, portanto não pode ser compartilhada nem emprestada a outras pessoas!



Troca

Seguindo recomendação dos órgãos de saúde, as máscaras devem ser **trocadas a cada três horas**. Após esse tempo, elas ficam úmidas e sua eficácia fica reduzida. Elas não podem ser reutilizadas antes de serem lavadas.

Após o uso, elas devem ser guardadas em um saco plástico, preferencialmente com zíper ou fechamento, para evitar contaminar outros objetos.

Maneira correta de uso

1. Lave as mãos com água e sabão ou higienize-as com álcool 70° antes de colocar a máscara



2. Segure a máscara pelas alças laterais e coloque-a sobre o rosto, cobrindo nariz e boca, chegando até o queixo

3. A máscara deve ficar justa ao rosto, sem espaço nas laterais



4. Não toque no pano da máscara nem a retire para falar

5. Na hora de retirar a máscara, faça isso segurando apenas pelas alças laterais



6. Depois que manusear a máscara, lave as mãos com água e sabão ou higienize-as com álcool 70°

Maneira correta de lavar a máscara

As máscaras de tecido devem ser higienizadas a cada uso, separadamente de outras peças.

Lave em água, com sabão neutro e sem amaciante. Depois, coloque de molho por 30 minutos em um recipiente com 1 litro de água e duas colheres de sopa de água sanitária. Ao final, enxágue bem. Depois de seca, passe o ferro nos dois lados da máscara.

b) Lavagem correta das mãos

É preciso garantir a limpeza das palmas, dorsos, entre os dedos e, também, das unhas. Abaixo, você confere o passo a passo recomendado pela Anvisa:

1



Molhe as mãos com água

2



Espalhe o sabonete por todas as superfícies das mãos

3



Ensaboe as palmas das mãos friccionando-as entre si

4



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos

5



Repita o processo anterior com a mão esquerda contra o dorso da mão direita

6



Entrelace os dedos e fricção os espaços entre eles

7



Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem

8



Esfregue os polegares com o auxílio da palma da mão oposta, utilizando movimento circular

9



Frictione as polpas digitais e unhas de uma mão contra a palma da mão oposta, fechada em concha e fazendo movimento circular

10



Enxágue primeiro os punhos

11



Enxágue, agora, as mãos, evitando contato direto da mão ensaboada com a torneira (procure usar os cotovelos na hora de abrir)

12



Seque-as com uma toalha de papel descartável ou de uso único quando estiver em casa

Após a secagem das mãos, use o mesmo papel para segurar a maçaneta ao abrir a porta do banheiro.

c) Álcool 70°

Quando você **não puder** fazer a higienização das mãos com água e sabão, é possível fazê-la usando álcool etílico 70° INPM, que pode ser encontrado tanto em líquido como em gel.

O CSI disponibiliza dispensers de álcool 70° em gel ao lado de todas as salas de aula e em diversos pontos de maior circulação, como nas entradas e junto aos relógios de ponto.

d) Ventilação dos ambientes

Seguindo orientações dos órgãos competentes, os aparelhos de ar- condicionado das salas de aula e ambientes administrativos do CSI podem ser ligados. Embora permitido, o uso do ar-condicionado deve ser evitado, mas pode ser feito caso a temperatura ambiente esteja elevada, para prevenir indisposição e mal-estar físico.

As portas e janelas devem ser obrigatoriamente mantidas abertas para garantir a circulação e renovação do ar.

e) Distanciamento social

O distanciamento social, junto com as medidas de higiene pessoal e o uso de máscara, é uma das principais formas de prevenção à Covid-19. Em todas as atividades, nas instalações do Colégio, deve ser mantida a distância mínima de 1,0 m entre as pessoas. Essa distância deve ser observada na entrada, em filas para banheiro, bebedouros, elevadores, entre outros. Nas salas de aula, as carteiras também são organizadas de forma a respeitar a distância de 1,0 m entre cada aluno e em relação ao professor.

Protocolos de saúde

a) Medição de temperatura

Em casa

Recomendamos que, antes de sair de casa, o aluno meça sua temperatura. Caso a medida seja **igual ou superior a 37,5°C**, ele deve ficar em casa. Pedimos que o aluno contacte a Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica e informe seu estado de saúde. Caso o aluno tenha parentes no Colégio, deve informar também.

Em seguida, deve procurar atendimento em uma unidade de saúde. Caso o médico suspeite de Covid-19, confira como proceder no item “casos suspeitos e confirmados”.

No CSI

Todas as pessoas que entram nas dependências do Colégio passam por uma triagem, com medição de temperatura. Há postos de triagem em todos os acessos ao CSI: Rua São Clemente (carros e pedestres), corredor lateral da Igreja e Rua Eduardo Guinle.

Aqueles que apresentam temperatura igual ou superior a 37,5°C e/ou sintomas compatíveis com a Covid-19 são encaminhados para atendimento pela equipe de Enfermagem. Alguns minutos depois, é feita nova medição. **Caso a temperatura permaneça alta, a equipe faz uma investigação sobre o estado de saúde do aluno. Se ele apresentar outros sintomas que possam estar relacionados à Covid-19 ou se não houver causa aparente para a febre, o aluno será encaminhado para atendimento em uma unidade de saúde.** Caso haja suspeita de Covid-19, veja o item “casos suspeitos e confirmados”. Após o atendimento médico, lembre-se de entrar em contato com a Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação para informar o tratamento prescrito e as orientações dadas pelo profissional de saúde. Se o caso for descartado como

suspeito, deverá ser enviado à Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica atestado médico constando a liberação do aluno para as aulas presenciais.

Também não é permitida a permanência de colaboradores ou visitantes (terceirizados ou prestadores de serviço) nas dependências do Colégio caso apresentem temperatura acima de 37,5°C ou sintomas que possam estar relacionados à Covid-19.

b) Mal-estar durante as aulas

Caso o aluno não se sinta bem durante as aulas, apresentando **qualquer** um dos sintomas relacionados à Covid-19, deve avisar imediatamente ao professor. Ele será levado ao setor de Saúde, onde a equipe fará uma análise do seu quadro clínico e o encaminhará a uma unidade de saúde.

O aluno só poderá retornar às aulas presenciais mediante apresentação de atestado médico constando liberação.

Não é sugerido que o aluno faça exame de Covid-19 sem ter sido avaliado por um médico, uma vez que, para qualquer exame, é indispensável a indicação clínica e o prazo correto para que ele possa ser realizado.

c) Casos suspeitos e confirmados de alunos

Em caso de qualquer sintoma de Covid-19, o aluno deverá comunicar imediatamente ao Colégio.

O aluno com **suspeita** de Covid-19 será orientado a ser avaliado por um médico e a fazer isolamento até a liberação do resultado do exame de Covid-19. O início do período de isolamento será contado a partir do primeiro dia de sintomas.

Não é sugerido que o aluno faça exame de Covid-19 sem ter sido avaliado por um médico, uma vez que, para qualquer exame, é indispensável a indicação clínica e o prazo correto para que ele possa ser realizado.

Recomendamos que o estudante faça o teste tipo RT-PCR (entre o 3º e o 7º dia do início dos sintomas).

Parentes que estudem no CSI também deverão manter isolamento até a liberação do resultado do caso suspeito.

Caso o resultado dê negativo, ele poderá interromper o isolamento e retornar às aulas se estiver sem sintomas há, pelo menos, 24 horas. Os parentes poderão retornar também.

Se o aluno fizer o teste e o **resultado der positivo**, o aluno deverá ficar afastado por pelo menos 10 dias (a partir do primeiro dia dos seus sintomas), dependendo da sua evolução. Ele só poderá retornar às atividades com atestado médico constando a liberação do aluno para as aulas presenciais.

Os parentes serão considerados contatos próximos de um familiar confirmado (vide item d).

Caso o aluno não faça o teste, deverá permanecer em isolamento por 10 dias, a partir do primeiro dia de seus sintomas. O retorno às aulas só será autorizado mediante atestado médico constando a liberação do aluno. Os parentes que estudam no CSI também deverão manter isolamento (vide item d).

c.1) Isolamento em caso de aluno com suspeita de Covid-19

Apenas o aluno será mantido em isolamento até a liberação do resultado do exame de Covid-19 dele. Se for **negativo, estiver sem sintomas há pelo menos 24 horas** e não tiver tido contato com nenhum caso confirmado de Covid-19, poderá retornar às aulas presenciais.

Se for **positivo**, ele se torna caso confirmado (vide caso confirmado).

Se houver suspeita de Covid-19 em aluno, o setor de Saúde fará o **mapeamento das pessoas que tiveram contato próximo** (outros alunos e/ou colaboradores que ficaram à distância menor ou igual a 1,0 m por pelo menos 15 minutos desde o período de 2 dias antes até 10 dias depois do início dos sintomas do caso suspeito).

c.2) Isolamento em caso de aluno com confirmação de Covid-19

Caso um aluno apresente resultado **positivo** para Covid-19 e se ele esteve no Colégio no período de transmissão (2 dias antes até 10 dias após o início dos sintomas), deverão ficar em isolamento os

estudantes da turma que tiveram contato com o caso confirmado no período em que o mesmo estava transmitindo.

Durante o isolamento, estes alunos poderão fazer exame de Covid-19 a partir do **5º dia** do último contato com o caso confirmado. Se o resultado for **positivo e/ou estiver sintomático**, deverá ser mantido o isolamento. Se o resultado for **negativo e o estudante continuar sem sintomas**, poderá retornar às atividades presenciais, porém manterá monitoramento de sintomas até o 14º dia do último contato com o infectado.

Para retornar, este aluno precisará enviar o resultado do exame negativo e também informar, por e-mail, à Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica e ao setor de Saúde (enfermagem@santoinacio-rio.com.br) se o aluno está ou não apresentando sintomas. O estudante receberá retorno do setor de Saúde se o mesmo poderá ou não retornar às aulas presenciais.

Se algum aluno comparecer ao Colégio sem entregar o exame negativo de Covid-19 e/ou sem ter informado seu estado de saúde, ele não poderá permanecer nas dependências da escola.

Se algum destes alunos apresentar sintomas ao longo dos 14 dias de monitoramento, deverá comunicar à Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica imediatamente, retornar ao isolamento, ser avaliado por um médico e repetir o teste de Covid-19.

Se houver confirmação de Covid-19 em aluno, o setor de Saúde fará o **mapeamento das pessoas que tiveram contato próximo** (outros alunos e/ou colaboradores que ficaram à distância menor ou igual a 1,0 m por pelo menos 15 minutos desde o período de 2 dias antes até 10 dias depois do início dos sintomas do caso suspeito).

Se os professores que lecionaram na turma do aluno positivado tiverem mantido o protocolo de saúde (uso de máscara, higienização das mãos e distanciamento social), não ficarão em isolamento. Porém, se não tiverem seguido as medidas, deverão ficar em isolamento.

d) Casos suspeitos de parentes de alunos

Caso um aluno tenha um familiar que apresente os sintomas sugestivos de Covid-19 mencionados neste manual ou tenha tido contato com alguma pessoa com esses sintomas, o aluno deverá informar à Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica. O aluno será afastado imediatamente das aulas presenciais até a liberação do resultado do RT-PCR do seu familiar/conhecido.

d.1) Caso o familiar/conhecido não realize o teste

Se o familiar for **contato domiciliar**, ou seja, more com o aluno, o estudante deverá manter isolamento por 14 dias a partir do 1º dia de sintomas do caso suspeito.

Se o familiar não for contato domiciliar do aluno, ou seja, não mora com o aluno, o estudante poderá fazer exame de Covid-19 a partir do 5º dia do último contato com o caso suspeito. Se o resultado for **positivo e/ou o aluno estiver sintomático**, manterá isolamento e deverá ser seguido o protocolo do item c. Se o resultado for **negativo e ele se mantiver sem sintomas**, poderá retornar às atividades presenciais, porém deverá manter monitoramento de eventuais sintomas até o 14º dia do último contato com o caso suspeito.

Para retornar, este aluno precisará enviar o resultado do exame negativo e também informar, por e-mail, à Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica e ao setor de Saúde (enfermagem@santoinacio-rio.com.br) se o aluno está ou não apresentando sintomas. A família do aluno receberá retorno do setor de saúde do CSI sobre a aprovação do retorno do mesmo às aulas presenciais e a data de liberação.

Se o aluno comparecer ao Colégio sem entregar o exame negativo de Covid-19 e/ou sem ter informado seu estado de saúde, ele não poderá permanecer nas dependências da escola.

d.2) Caso o familiar/conhecido realize o teste

Se o resultado for **negativo**, o aluno poderá retornar ao Colégio.

Se o resultado for **positivo** e:

- se o familiar **for contato domiciliar**, ou seja, more com o aluno, o estudante deverá manter isolamento por 14 dias a partir do 1º dia de sintomas do caso confirmado. Para retornar, o aluno deverá enviar atestado médico que o libere para as aulas presenciais.
- se o familiar **não for contato domiciliar**, ou seja, não mora com o aluno, o estudante poderá fazer exame de Covid-19 a partir do 5º dia do último contato com o caso confirmado. Se o resultado for **positivo e/ou o aluno estiver sintomático**, manterá isolamento. Se o resultado for **negativo e ele se mantiver sem sintomas**, poderá retornar às atividades presenciais, porém deverá continuar com o monitoramento de eventuais sintomas até o 14º dia do último contato com o caso confirmado.

Para retornar, este aluno precisará enviar o resultado do exame negativo e também informar, por e-mail, à Assessoria Pedagógica/Orientação Educacional/Coordenação Pedagógica e ao setor de Saúde (enfermagem@santoinacio-rio.com.br) se o aluno está ou não apresentando sintomas. A família do aluno receberá retorno do setor de Saúde do CSI sobre a aprovação do retorno do mesmo às aulas presenciais e a data de liberação.

Se o aluno comparecer ao Colégio sem entregar o exame negativo de Covid-19 e/ou sem ter informado seu estado de saúde, ele não poderá permanecer nas dependências da escola.

e) Casos suspeitos ou confirmados de professores

Caso um professor apresente suspeita ou confirmação de Covid-19, será feita uma avaliação da exposição do professor em relação a turma.

Se ele tiver seguido todas as medidas de segurança (uso de máscara, higienização das mãos e distanciamiento social adequado), apenas o docente ficará em isolamento. Os alunos poderão seguir normalmente as atividades presenciais.

f) Isolamento domiciliar

Caso você ou algum parente precise fazer isolamento domiciliar, seguem algumas dicas práticas, recomendadas pela OMS:

- O paciente deve permanecer em quarto isolado. As janelas do cômodo devem ficar abertas para facilitar a circulação do ar dentro dele e a porta deve ficar fechada para evitar a contaminação de outros moradores da casa.
- Caso não seja possível isolar o paciente em um quarto único, os demais moradores devem manter pelo menos 1,0 m de distância do paciente.
- O paciente deve dormir em cama separada.
- É preciso limitar a movimentação do paciente pela casa. Os locais da casa com compartilhamento, como cozinha e banheiro, devem estar bem ventilados.
- Todos os moradores devem usar máscara o tempo inteiro.
- A maçaneta da porta deve ser limpa frequentemente.
- Depois que o paciente usar o banheiro, vaso sanitário, pia e outras superfícies devem ser desinfetadas.
- Toalhas e outros objetos, incluindo sofás e cadeiras, não podem ser compartilhados.
- Copos e talheres do paciente devem ser separados e não podem ser usados por outros moradores mesmo depois de serem lavados.
- É importante realizar higiene frequente das mãos, com água e sabão ou álcool em gel, especialmente antes de comer ou cozinhar e após ir ao banheiro.
- Se o paciente infectado precisar cozinhar, deve usar máscara de proteção.
- Os móveis da casa devem ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70°.

Mudanças adotadas

a) Movimentação de terceiros

Deve ser evitado o ingresso de pessoas que não sejam alunos ou colaboradores. Os responsáveis devem deixar os filhos nos acessos aos prédios e só podem entrar nas instalações em casos de extrema necessidade. Reuniões entre responsáveis e Coordenações de Série e/ou Serviço de Orientação Educacional (SOE) devem ser realizadas prioritariamente por meio virtual.

b) Limpeza e sanitização dos ambientes

No prédio do Sino, a higienização ocorre pelo menos entre os turnos e após o turno da noite. No prédio do Fundamental 1, entre os turnos da manhã e da tarde e após o turno da tarde. Nos demais espaços, é feita ao menos três vezes.

São desinfetados regularmente com álcool 70° os equipamentos de uso contínuo, como teclados, bancadas de trabalho e telefones. Também são desinfetados os materiais utilizados pelas equipes de limpeza, como vassouras, baldes, pranchetas, aspiradores de pó etc. Segue intensificada a limpeza e desinfecção de objetos e locais de uso comum, como corrimãos, botões de elevador, maçanetas, bebedouros e interruptores.

Uma vez por semana, em horário sem ocorrência de aulas, é feita sanitização de todas as instalações com quaternário de amônio por empresa especializada.

Recomendamos que os alunos façam higienização regular de seus pertences pessoais, como celular, material escolar e chaves.

c) Bebedouros

Para evitar contágio, todos os bebedouros do Colégio foram adaptados. Os esguichos do tipo jato (para uso direto com a boca) foram removidos e substituídos por esguichos do tipo coluna. Por isso, **todos deverão trazer de casa seus copos ou garrafinhas.**

